













































































































KW 47
18.11. - 24.11.2024



MONTAG 18.11.2024	DIENSTAG 19.11.2024	MITTWOCH 20.11.2024	DONNERSTAG 21.11.2024	FREITAG 22.11.2024
<p>Grüne Bohneneintopf mit Kartoffeln</p> <p>   m</p> <p>3,80 € 5,80 €</p>	<p>Champignoncremesuppe</p> <p>  </p> <p> a, m</p> <p>3,80 € 5,80 €</p>	<p>Soljanka mit Sauerrahm</p> <p>    </p> <p> b, c, e, g, j, k, m</p> <p>3,80 € 5,80 €</p>	<p>Grießbrei mit Sauerkirschen</p> <p>  </p> <p> m</p> <p>3,80 € 5,80 €</p>	
<p>Meersalzkartoffeln mit Kräuterquark und Salat</p> <p></p> <p> m</p> <p>4,50 € 6,50 €</p>	<p>Gerösteter Blumenkohl mit Rote-Bete-Hummus, Apfel-Spinat-Salat, Brätlinge</p> <p>   </p> <p> c, e, m</p> <p>4,50 € 6,50 €</p>	<p>BIO-Vollkorn Penne mit Blattspinat in Frischkäsesoße, dazu konfierte Kirschtomaten</p> <p>  </p> <p> a, m</p> <p>4,50 € 6,50 €</p>	<p>Hirtenkäse aus dem Ofen, Grilltomate, Risoni mit Oliven und roten Zwiebeln</p> <p>    </p> <p>  f, m</p> <p>4,50 € 6,50 €</p>	<p>Red-Bowl mit Rotkohl, Linsen, Radicchio, Roggen, Radiesersalat, Frischkäse mit Cranberries</p> <p>    </p> <p> c, e, m</p> <p>5,00 € 7,00 €</p>
<p>Putengulasch, glasierte Möhren und geröstete Knödel</p> <p>   </p> <p> m</p> <p>5,40 € 7,40 €</p>	<p>Schweinefleisch-Curry mit Auberginen, Karotte, grünen Bohnen und würziger BIO-Basmatireis</p> <p></p> <p> b, m</p> <p>5,40 € 7,40 €</p>	<p>Putenschnitzel in Mandelkruste mit Kaisergemüse, Holländische Buttersoße und Dampfkartoffeln</p> <p>      </p> <p>a, m</p> <p>5,40 € 7,40 €</p>	<p>Tradition- Geschmorte Kohlroulade mit Dampfkartoffeln</p> <p> </p> <p> m</p> <p>5,40 € 7,40 €</p>	<p>Seelachsfilet à la bordelaise mit Blattspinat in Bechamelsauce, konfierten Tomaten und Kartoffeln</p> <p>   </p> <p>m</p> <p>5,40 € 7,40 €</p>
<p>Heidelbeerquark</p> <p></p> <p>1,20 €</p>	<p>Vanille-Mousse mit Apfel</p> <p></p> <p>1,20 €</p>	<p>Panna Cotta mit Himbeeren</p> <p></p> <p> b</p> <p>1,20 €</p>	<p>Rote Grütze Vanillesoße</p> <p></p> <p> a</p> <p>1,20 €</p>	

Legende für den Speiseplan

Allergene - Produktkennzeichen - Zusatzstoffe

 Glutenhaltiges Getreide	 Gerste	 Weizen	 Roggen
 Hafer	 Krustentiere	 Eier	 Fisch
 Erdnüsse	 Soja und Sojaerzeugnisse	 Milch	 Nüsse
 Mandeln	 Haselnüsse	 Walnüsse	 Cashew Nüsse
 Pecanüsse	 Paranüsse	 Pistazien	 Macadamianüsse
 Sellerie	 Senf	 Sesam	 Sulfite
 Lupinen	 Weichtiere	 Schwein	 Knoblauch
 Dinkel	 Vegetarisch	 JOB+FIT	 Rind
 Geflügel	 mit Lamm	 Vegan	 Wild
 mit Alkohol	 Wert Weide Rind	 Kaninchen	 mit Jodsalz
m - mit Jodsalz	a - mit Farbstoff	b - mit Konservierungsstoff	c - mit Antioxidationsmittel
e - geschwefelt	g - mit Phosphat	j - mit Süßungsmittel	k - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
f - geschwärzt			