



Nachname:		Vorname:		Geb. Datum:	
-----------	--	----------	--	-------------	--

**Tagebuch für die Gesundheitsüberwachung in der Absonderung – Ausschluss einer Erkrankung mit Covid-19**

Die Körpertemperatur ist (bei Möglichkeit) zweimal täglich zu messen. Sollten Symptome auftreten, tragen Sie diese bitte in das Formular ein und informieren das Gesundheitsamt. Sollten Sie in der Zeit der Absonderung nicht vermeidbaren Kontakt zu anderen Personen haben, ist dieses auch zu vermerken. Bitte halten Sie die Personen an sich bei Auftreten von Symptomen selbständig zu melden.

Tag	Datum	Uhrzeit	Körpertemperatur	Symptome								Bemerkung	Kontakt
				Hals-schmerzen	Husten (trocken)	Schnupfen	Kurz-atmigkeit	Durchfall	Erbrechen	Abgeschlag-enheit	Geschmack-sverlust		
8			°C										
			°C										
9			°C										
			°C										
10			°C										
			°C										
11			°C										
			°C										
12			°C										
			°C										
13			°C										
			°C										
14			°C										
			°C										